

Mass Gainer

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Mieszanka węglowodanowo proteinowa z mikroskładnikami odżywczymi, przystosowana do potrzeb sportowców uprawiających sporty siłowe, wytrzymałościowe i inne, którym zależy na szybkim zwiększeniu masy (Hard-gainer).

Mieszanka węglowodanów dostarcza energii podczas treningów oraz wypełnia zapotrzebowanie organizmu na węglowodany, co umożliwia szybką budowę masy mięśniowej poprzez wykorzystanie protein serwatkowych, izolatu protein z CFM (Mikro-filtracja Cross Flow) oraz kazeiny. Tłuszcze MCT (średnio-łańcuchowe tłuszcze) dostarczają dodatkowej energii i przyspieszają zwiększenie beztłuszczowej masy ciała. Tłuszcze MCT w przeciwieństwie do pozostałych tłuszczów, są natychmiast zamieniane w organizmie w energię i nie są odkładane jako tkanka tłuszczowa, dzięki temu że trawione są podobnie do cukrów.



Zalety

- izolat protein serwatkowych zawiera 25% BCAA oraz wartościowe składniki wspierające wzrost i siły ochronne organizmu.
- proteiny serwatkowe w formie mikro-granulek i kazeina są długo wykorzystywane przez organizm, szczególnie podczas fazy snu, gdzie organizm narażony jest na katabolizm.
- hydrolizaty protein (np. peptydy glutaminy) zawarte w preparacie potrzebne są dla szybkiej regeneracji po treningu siłowym.
- zawiera witaminy i związki mineralne

Zastosowanie

W celu zwiększenia masy ciała i masy mięśni zażywać na 1 godzinę przed treningiem, w celu regeneracji zażywać w ciągu 1 godziny po treningu. 1-2 napoje dziennie.



Składniki

Produkty z serwatki 25%, dekstryna serwatkowa, fruktoza, dekstroza, odtłuszczone mleko w proszku, oleje MTC, kazeina wapnia, hydrolizaty protein, środek zagęszczający, aromaty, związki mineralne, lecytyna sojowa, witaminy, aspartam. Jest źródłem felylolanaliny.

Mass Gainer

Smaki/ Opakowanie /Wartości odżywcze

Wanilia. Puszka 1200 g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku		1 porcja = 60 g proszku	
Energia kJ (kcal)	1680 (396)		1007 (238)	
Białko	30 g		18 g	
Węglowodany	61 g		37 g	
Tłuszcze	3 g		1,8 g	
Błonnik	2,6 g		1,6 g	
Sód	0,28 g		0,17 g	
Witaminy **	na 100 g proszku	%ZDS*	na 60 g proszku	%ZDS*
E	4 mg	33%	2,4 mg	20%
C	27 mg	34%	16 mg	20%
B1	0,3 mg	27%	0,2 mg	18%
B2	0,5 mg	36%	0,3 mg	21%
Niacyna	5,3 mg	33%	3,2 mg	20%
B6	0,5 mg	36%	0,3 mg	21%
Kwas foliowy	67 µg	34%	40 µg	20%
B12	0,8 µg	32%	0,5 µg	20%
Biotyna	17 µg	34%	10 µg	20%
Kwas pantotenowy	2 mg	33%	1,2 mg	20%
Związki mineralne **	na 100 g proszku	%ZDS*	na 60 g proszku	%ZDS*
Wapń	400 mg	50%	240 mg	30%
Magnez	60 mg	16%	36 mg	10%
Fosfor	280 mg	40%	168 mg	24%
Chrom	34 µg	85%	20 µg	50%
Pozostałe	na 100 g proszku		na 60 g proszku	
Kreatyna	2,5 g		1,5 g	

* Zalecanego dziennego spożycia

** wartość średnia

Mass Gainer

Aminokwasy		na 100 g proszku**
Nasycone	Histydina	0,6 g
	Izoleucyna	1,5 g
	Leucyna	3,3 g
	Lysina	2,3 g
	Methionina + Cysteina	1,1 g
	Feniloalanina + Tyrozyna	2,2 g
	Threonina	1,4 g
	Tryptofan	0,4 g
	Walina	1,6 g
Nienasycone	Alanina	1,0 g
	Arginina	0,8 g
	Kwas asparginowy	2,4 g
	Kwas glutaminowy	6,0 g
	- z czego peptydy glutaminy	0,4 g
	Glicyna	0,5 g
	Prolina	2,3 g
	Seryna	1,3 g

** Wartość średnia